

EMOTIONALE BALANCE

SELBSTHILFE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

**Leben Sie Ihr Leben mit Energie, Freude
und Leichtigkeit!**



21. Jänner 2011 14.00 – 20.00 Uhr

**Leicht und praktisch anwendbare Selbsthilfemethode, mit
denen Sie Ihr Energiesystem in Balance und
Ihre Emotionen ins Gleichgewicht bringen können.**

- * Emotionales Ungleichgewicht
- * Hilfe bei Stress, Müdigkeit, Ängsten, Antriebslosigkeit , Überreiztheit
und Konzentrationsschwäche
- * Burn-out Prophylaxe
- * wieder mehr in die eigene Mitte/Balance kommen und sich selbst spüren

Kursinhalt:

Dr. Roy Martina sagt: „**Hinter jeder körperlichen oder seelischen
Erkrankung steht ein emotionales Ungleichgewicht.**“

Die **EMOTIONALE BALANCE** verbindet Elemente aus **Kinesiologie, Akupressur**
und **Mentaltraining**. Durch das Aktivieren von bestimmten Meridianpunkten
(Klopfakupressur) kombiniert mit entsprechenden Affirmationen, Visualisierungen
und einer speziellen Atemtechnik wird blockierte Energie wieder zum Fließen
gebracht.

Mit Hilfe dieser Selbsthilfemethode lernen Sie, alle Emotionen liebevoll anzunehmen
und ins Gleichgewicht zu bringen. Sie lernen, zunehmend aus einer neutraleren
Haltung heraus zu handeln und emotionale Verletzungen zu lösen. **Dadurch werden
Sie ausgeglichener, freier und glücklicher, da äußere Umstände Ihr
emotionales Gleichgewicht weniger stark beeinflussen.**

Zielgruppe:

Alle diejenigen, die selbst aktiv etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun
wollen und an energetischen Präventionsmethoden interessiert sind

Voraussetzung: keine

Kurstermin:

Fr 21. Jänner 2011 14.00 – 20.00 Uhr

Preis pro Person: € 90,- (inkl. Skriptum)

Trainerin: Mag. Michaela Lehner
Kinesiologin, OMEGA Gesundheitscoach, Zertifizierte Sehtrainerin,
NAET Practitioner, 5-Elemente Ernährung nach der TCM,
Zhen Chi Trainerin

Kursort: Praxis für Kinesiologie, NAET, Sehtraining und Gesundheitscoaching
Rudolfstr. 24 4040 Linz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen

**GENIESSEN SIE DAS ENTSPANNTE MITEINANDER UND DEN AKTIVEN
AUSTAUSCH IN DER KLEINGRUPPE!**

**Bitte um verbindliche schriftliche Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor
Kursbeginn.**

office@lifeandvision.net www.lifeandvision.net

Stornobedingungen:

Bei Stornierung bis 3 Tage vor dem Kurs sind 50% der Kursgebühr zu bezahlen.
Danach fallen 100% Stornogebühr an, außer Sie stellen eine Ersatzperson.

