EMOTIONALE BALANCE

SELBSTHILFE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

Leben Sie Ihr Leben mit Energie, Freude und Leichtigkeit!

21. Jänner 2011 14.00 – 20.00 Uhr

Leicht und praktisch anwendbare Selbsthilfemethode, mit der Sie Ihr Energiesystem in Balance und Ihre Emotionen ins Gleichgewicht bringen können.

* Emotionales Ungleichgewicht
* Hilfe bei Stress, Müdigkeit, Ängsten, Antriebslosigkeit , Überreiztheit und Konzentrationsschwäche
* Burn-out Prophylaxe
* wieder mehr in die eigene Mitte/Balance kommen und sich selbst spüren

Kursinhalt:

Dr. Roy Martina sagt: **„Hinter jeder körperlichen oder seelischen Erkrankung steht ein emotionales Ungleichgewicht."**

Die **EMOTIONALE BALANCE** verbindet Elemente aus **Kinesiologie**, **Akupressur** und **Mentaltraining**. Durch das Aktivieren von bestimmten Meridianpunkten (Klopfakupressur) kombiniert mit entsprechenden Affirmationen, Visualisierungen und einer speziellen Atemtechnik wird blockierte Energie wieder zum Fliessen gebracht.
Mit Hilfe dieser Selbsthilfemethode lernen Sie, alle Emotionen liebevoll anzunehmen und ins Gleichgewicht zu bringen. Sie lernen, zunehmend aus einer neutraleren Haltung heraus zu handeln und emotionale Verletzungen zu lösen. **Dadurch werden Sie ausgeglichener, freier und glücklicher, da äußere Umstände Ihr emotionales Gleichgewicht weniger stark beeinflussen.**

Zielgruppe:
Alle diejenigen, die selbst aktiv etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun wollen und an energetischen Präventionsmethoden interessiert sind

Voraussetzung: keine

Kurstermin:

Fr 21. Jänner 2011 14.00 – 20.00 Uhr

Preis pro Person: € 90,- (inkl. Skriptum)

Trainerin: Mag.Michaela Lehner
Kinesiologin, OMEGA Gesundheitscoach, Zertifizierte Sehtrainerin,
NAET Practitioner, 5-Elemente Ernährung nach der TCM,
Zhen Chi Trainerin

Kursort: Praxis für Kinesiologie, NAET, Sehtraining und Gesundheitscoaching
Rudolfstr. 24 4040 Linz

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen

GENIESSEN SIE DAS ENTSPANNTE MITEINANDER UND DEN AKTIVEN AUSTAUSCH IN DER KLEINGRUPPE!

Bitte um verbindliche schriftliche Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn.
office@lifeandvision.net www.lifeandvision.net

Stornobedingungen:
Bei Stornierung bis 8 Tage vor Kursbeginn fallen keine Kosten an.
Bei Stornierung 7 bis 4 Tage vor dem Kurs sind 50% der Kursgebühr zu bezahlen.
Danach fallen 100% Stornogebühr an, außer Sie stellen eine Ersatzperson.